

# BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ (22. ročník) • PROPOZICE

Soutěž proběhne v sobotu **8. února 2025** od **8.00** hodin v prostorách **ZŠ Školní 293, Bechyně**.

Soutěží tříčlenné hlídky v sedmi disciplínách, v nichž prokážou svou obratnost, znalosti a zkušenosti z požární ochrany.

## SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

### 1) TFA

Tříčlenný tým se rozdělí po dráze na tři úseky s přidělenou zátěží na zádech (starší malé dýchací přístroje, mladší batůžky) dle kategorie. Dráha bude rozdělaná na tři části. První z trojice vyběhne, přenesení dva kanystry (mladší max. 1 kg každý kanystr a starší 1,5kg) kolem kužele a zpět. Následuje smotání jedné hadice do připraveného boxu. Mladší budou motat 10 m hadici C a starší 10 m hadice B. Po domotání hadice předá štafetu dotykem s druhým soutěžícím, ten přeběhne k hammerboxu, kde odbouchá 20 ran (10 nahoru a 10 dolů) palicí. Velikost určena podle kategorie, pro starší kladívko a pro mladší bude překvapení. Po splnění hammerboxu předá zas viditelným fyzickým kontaktem metu poslednímu z trojice. Ten překoná přeskokem lavičku a poslední úkol je tažení figuríny (mladší medvěda) na určenou vzdálenost kolem kuželů Rautekovým úchopem (zezadu, rukama v podpaždí za jeho ruku). Po odložení figuríny závodník proběhne cílem a stopuje se čas.

### 2) HADICOVÉ KOLO

Hadicové kolo jsou hadice 4x C, 1x B a rozdělovač spojené do kruhu na žíněnkách. Soutěžící se pohybují kolem žíněnek. Disciplína probíhá štafetově. První vyběhne, spojí všechny spojky. Jakmile dorazí do cíle, teprve vybíhá druhý a vše rozpojí. Jakmile druhý dorazí do cíle, startuje třetí a ten vše opět spojí. Při špatném spojení rozhodčí závodníka vrátí. Mladší nespojují spojky B. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dorazí do cíle. Smí se klečat na žíněnce, ale nesmí se vstupovat dovnitř hadicového kola.

### 3) HADICOVÁ ŠTAFETA

Na přípravu k disciplíně je 1 minuta. Všichni tři soutěžící si připraví každý svou hadici s tím, že je rozmotaná a přeložená napůl. Plnění disciplíny probíhá štafetově – první vybíhá, hadici úhledně smotá a postaví na čáru. Jakmile první soutěžící hadici postaví, startuje druhý soutěžící a stejným způsobem splní disciplínu i druhý a třetí soutěžící. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy třetí soutěžící postaví hadici na čáru. Hadice musí stát pouze v okamžiku vyběhnutí dalšího soutěžícího nebo zastavení času. Jakmile spadne později, nebo po zmáčknutí stopek, není to hodnoceno jako chyba. Výsledkem je celkový čas všech třech soutěžících. Čím kratší čas, tím lepší výsledek. Bude se i hodnotit správné smotání hadic (30 trestných sekund za nestandardní smotání, rozhoduje rozhodčí disciplíny).

### 4) POZNÁVAČKA

Členům družstva budou zavázány oči. Každý člen soutěžního družstva si vylosuje jeden předmět, který by měl poznat. Předměty budou obecně známé, žádné záludnosti.

Za špatně určený předmět 1 trestný bod.

### 5) TOPOGRAFIE + TELEFONNÍ ČÍSLA

Soutěžící musí správně určit topografické značky – použity grafické symboly ze ZHVB. Za každou neurčenou značku družstvo obdrží 1 trestný bod. V druhé části disciplíny je cílem společně určit správně telefonní čísla tísňového volání v ČR. Za každé chybné určení telefonního čísla družstvo obdrží trestný bod.

**MLADŠÍ** – Každý člen hlídky určuje 2 topografické značky, které si vylosuje z obrázků 1-9.

**STARŠÍ** – Každý člen hlídky určuje 3 topografické značky, které si vylosuje z obrázků 1-18.

### 6) POŽÁRNÍ OCHRANA

Soutěžící musí správně pojmenovat a přiřadit k odpovídajícímu obrázku nebo předmětu grafickou značku technických prostředků PO (použity grafické symboly ze ZHVB). Každý soutěžící si vylosuje v mladší kategorii jednu, ve starší dvě grafické značky. Za každý nevhodně přiřazený získá hlídka 1 trestný bod.

Dalším úkolem je správně sestavit trojúhelník hoření. Úkol plní celá hlídka. Za nesprávně sestavený trojúhelník obdrží hlídka 3 trestné body.

### 7) UZLOVÁ ŠTAFETA

Soutěžící si vylosují uzly a postaví se v daném pořadí na čáru. Na stole budou připravené 2 provazy. První soutěžící uváže jedním koncem provazu lodní uzel na vodorovné tyčce stojanu. Druhý soutěžící spojí oba provazy plochou spojkou. Třetí soutěžící uváže na druhém provazu osmičkový uzel. Disciplína proběhne štafetově – tzn. další soutěžící smí překročit čáru až po návratu předchozího. Za neuvázaný uzel je 1 trestná minuta, za chybně uvázaný uzel 30 trestných sekund.

*Pozn.: Pořadatel může změnit obsah, pořadí nebo uspořádání disciplín na místě soutěže.*

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

**mladší** (do 5. třídy ZŠ včetně), **starší** (6. – 9. třída ZŠ)

## STARTOVNÉ

50,- Kč za každou soutěžní trojici

## PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ ROZVRH

8.00 odemčení školy a zahájení prezence

8.45 porada vedoucích

9.00 nástup

9.30 zahájení disciplín

14.00 předpokládané ukončení disciplín

15.00 předpokládaný nástup, vyhlášení výsledků

## HODNOCENÍ

Cílem je splnit úkoly v nejkratším možném čase a bez trestných bodů. Hodnotí se zvlášť umístění v každé disciplíně. Vítězí nejmenší součet pořadí. V případě rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění v disciplínách podle uvedeného pořadí. Nejlepší hlídky v každé kategorii budou odměněny, putovní pohár získá vítěz starší kategorie.

Pro účast v soutěži je možné si zapůjčit závodníka z jiného sboru či vytvořit smíšené družstvo, avšak soutěžní hlídka musí reprezentovat pouze jeden SDH.

Chceme prožít příjemný den mezi kamarády. Jakékoliv projevy vulgárního či nesportovního chování budou hodnoceny 30 trestnými body k celkovému bodovému součtu hlídky. Závažný prohřešek může znamenat i diskvalifikaci hlídky či vykázaní z budovy. Platí i pro vedoucí a instruktory.

**Upozorňujeme na přísný zákaz kouření v celé budově i jejím okolí.**

## S SEBOU

Sportovní oblečení (pokud možno stejnozkroj), sportovní obuv do interiéru, toaletní papír, průkazku zdravotní pojišťovny, drobné kratochvíle pro volný čas mezi disciplínami, nerozbitný hrneček na čaj.

## ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Drobné občerstvení je možné zakoupit přímo ve škole ve stánku (káva, čaj, sušenky, párek v rohlíku). Další možností je navštívit obchodní dům Rubín přímo naproti škole nebo kteroukoli restauraci v okolí. V Bechyni je také možnost objednání pizzy s dovozem do školy.

**Obědy nebudou pořadatelem zajištěny.**

## PARKOVÁNÍ

Parkování pro soutěžící bude umožněno přímo před školou v ulici Školní. Po naplnění ulice je možno parkovat v okolních ulicích a parkovištích.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

**REGISTRACE:** K účasti na soutěži je nutno se předem registrovat, a to zasláním e-mailu na adresu [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz) s uvedením názvu SDH a počtu soutěžních hlídek v kategorii mladších a starších. Registraci proveďte nejpozději **do úterý 4. února 2025. POZOR – DŮLEŽITÉ!!! Pokud u vás dojde po odeslání registrace ke změně počtu soutěžních družstev (např. z důvodu nemoci dětí nebo sestavíte další družstvo), tuto skutečnost nám prosím nahlaste co nejdříve e-mailem na výše uvedenou adresu nejpozději do pátku večer před soutěží. Urychlí se tím vyřízení vaší přihlášky při prezenci.**

**PŘIHLÁŠENÍ:** V příloze těchto propozic naleznete písemnou **přihlášku**. Tuto přihlášku nám předem nezasílejte. Přihlášku řádně vyplňte, vytiskněte, podepište a **opatřete razítkem sboru**. **Přivezte ji s sebou na soutěž** - odevzdáte ji při prezenci.

**Družstva, která nebudou předem registrována a neodevzdají při prezenci přihlášku s razítkem sboru se soutěže nemohou zúčastnit.**

**Během přípravy soutěže může docházet ke změnám, proto sledujte webové stránky pořadatele – [www.sdhbechyne.cz](http://www.sdhbechyne.cz)**

## KONTAKTY

Případné dotazy zodpoví: Petr Halama, tel. 604 718 306. E-mail: [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz)

# BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ • PŘIHLÁŠKA

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

SDH		okres	
-----	--	-------	--

**Vedoucí** (starší 18 let, který po celou dobu konání akce zodpovídá za kázeň a bezpečnost družstva)

jméno		telefon	
jméno		telefon	

## PŘEHLED SOUTĚŽÍCÍCH

název družstva	kategorie ML / ST	členové - jméno a příjmení	třída	datum narození
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		

<b>datum, podpis vedoucího, a razítko sboru</b>	
---	--