

BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ (21. ročník) • PROPOZICE

Soutěž proběhne v sobotu **10. února 2024** od **8.00** hodin
v prostorách **ZŠ, Školní 293, Bechyně (nová škola)**.

Soutěží tříčlenné hlídky v sedmi disciplínách, v nichž prokážou svou obratnost, znalosti a zkušenosti z požární ochrany.

SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

1) POLYGON

Soutěžící budou vybaveni ve starší kategorii prázdným dýchacím přístrojem, v mladší kategorii naplněným batohem. Na pokyn rozhodčího startuje celá hlídka naráz. Soutěžící postupně překonávají překážky na soutěžní dráze. Čas se stopuje po překonání všech překážek, jakmile poslední z trojice proběhne cílem. Vzájemná pomoc možná. **Všichni soutěžící musí mít pevnou sportovní obuv, běh naboso není povolen.**

2) HADICOVÉ KOLO

Hadicové kolo jsou hadice 3x C, 1x B a rozdělovač spojené do kruhu na žíněnkách. Soutěžící se pohybují kolem žíněnek. Disciplína probíhá štafetově. První vyběhne, spojí všechny spojky. Jakmile dorazí do cíle, teprve vybíhá druhý a vše rozpojí. Jakmile druhý dorazí do cíle, startuje třetí a ten vše opět spojí. Při špatném spoji rozhodčí závodníka vrátí. Mladší nespojují spojky B. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dorazí do cíle. Smí se klečat na žíněnce, ale nesmí se vstupovat dovnitř hadicového kola.

3) HADICOVÁ ŠTAFETA

Na přípravu k disciplíně je 1 minuta. Všichni tři soutěžící si připraví každý svou hadici s tím, že je rozmotaná a přeložená napůl. Plnění disciplíny probíhá štafetově – první vybíhá, hadici úhledně smotá a postaví na čáru. Jakmile první soutěžící hadici postaví, startuje druhý soutěžící a stejným způsobem splní disciplínu i druhý a třetí soutěžící. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy třetí soutěžící postaví hadici na čáru. Výsledkem je celkový čas všech třech soutěžících. Čím kratší čas, tím lepší výsledek. Bude se i hodnotit správné smotání hadic (30 trestných sekund za nestandardní smotání, rozhoduje rozhodčí disciplíny).

4) KVÍZ

Soutěžní družstvo společně vyplní otázky z kvízu, který je součástí těchto propozic. Za každou špatnou odpověď družstvo obdrží trestný bod.

MLADŠÍ – hlídka má 15 otázek.

STARŠÍ – hlídka má 30 otázek.

5) TOPOGRAFIE + TELEFONNÍ ČÍSLA

Soutěžící musí správně určit topografické značky – použity grafické symboly ze ZHVB. Za každou neurčenou značku družstvo obdrží 1 trestný bod. V druhé části disciplíny je cílem společně určit správně telefonní čísla tísňového volání v ČR. Za každé chybné určení telefonního čísla družstvo obdrží trestný bod.

MLADŠÍ – Každý člen hlídky určuje 2 topografické značky, které si vylosuje z obrázků 1-9.

STARŠÍ – Každý člen hlídky určuje 3 topografické značky, které si vylosuje z obrázků 1-18.

6) POŽÁRNÍ OCHRANA

Soutěžící musí poznat grafickou značku technických prostředků PO (použity grafické symboly ze ZHVB). Každý soutěžící si vylosuje v mladší kategorii jednu, ve starší dvě grafické značky a přiřadí ji k odpovídajícímu obrázku nebo předmětu. Za každý nevhodně přiřazený symbol získá hlídka 1 trestný bod.

Trojúhelník hoření. Plní celá hlídka. Za nesprávně sestavený trojúhelník obdrží hlídka 3 trestné body

7) UZLOVÁ ŠTAFETA

Každý člen hlídky si vylosuje jeden uzel. Na pokyn rozhodčího začne vázat první člen hlídky, další může pokračovat až v okamžiku návratu předchozího na startovní čáru. Čas se zastavuje po uvázání uzlu třetím soutěžícím a jeho návratu za čáru. Při skončení pokusu musí všechny uvázané uzle být na stole. Cílem je uvázat uzly co nejrychleji. Za každý nesprávně uvázaný uzel je 30 trestných sekund navíc. Podmínky pro tuto disciplínu jsou pro obě věkové kategorie stejné. Losovat se bude pouze z trojice uzlů, které budou vylosovány při poradě vedoucích (použity uzle ze ZHVB).

Pozn.: Pořadatel může změnit obsah, pořadí nebo uspořádání disciplín na místě soutěže.

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

mladší (do 5. třídy ZŠ), **starší** (6. – 9. třída ZŠ)

STARTOVNÉ

50,- Kč za každou soutěžní trojici

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ ROZVRH

8.00 odemčení školy a zahájení prezence

8.45 porada vedoucích

9.00 nástup

9.30 zahájení disciplín

14.00 předpokládané ukončení disciplín

15.00 předpokládaný nástup, vyhlášení výsledků

HODNOCENÍ

Cílem je splnit úkoly v nejkratším možném čase a bez trestných bodů. Hodnotí se zvláště umístění v každé disciplíně. Vítězí nejmenší součet pořadí. V případě rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění v disciplínách podle uvedeného pořadí. Nejlepší hlídky v každé kategorii budou odměněny, putovní pohár získá vítěz starší kategorie.

Pro účast v soutěži je možné si zapůjčit závodníka z jiného sboru či vytvořit smíšené družstvo, avšak soutěžní hlídka musí reprezentovat pouze jeden SDH.

Chceme prožít příjemný den mezi kamarády. Jakékoliv projevy vulgárního či nesportovního chování budou hodnoceny 30 trestnými body k celkovému bodovému součtu hlídky. Závažný prohřešek může znamenat i diskvalifikaci hlídky či vykázaní z budovy. Platí i pro vedoucí a instruktory. **Upozorňujeme na přísný zákaz kouření v celé budově i jejím okolí.**

S SEBOU

Sportovní oblečení (pokud možno stejnokroj), sportovní obuv do interiéru, psací potřeby, toaletní papír, průkazku zdravotní pojišťovny, drobné kratochvíle pro volný čas mezi disciplínami, nerozbitný hrneček na čaj.

ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Drobné občerstvení je možné zakoupit přímo ve škole ve stánku (káva, čaj, sušenky, párek v rohlíku). Další možností je navštívit obchodní dům Rubín přímo naproti škole. Možnost objednání pizzy.

Obědy nebudou pořadatelem zajištěny.

PARKOVÁNÍ

Parkování pro soutěžící bude umožněno přímo před školou v ulici Školní. Po naplnění ulice je možno parkovat v okolních ulicích a parkovištích.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

K účasti na soutěži je nutno se předem registrovat, a to zasláním e-mailu na adresu sedmiboj@sdhbechyne.cz s uvedením názvu SDH a počtu soutěžních hlídek v kategorii mladších a starších. Registraci proveďte nejpozději **do úterý 6. února 2024**.

V příloze těchto propozic naleznete písemnou **přihlášku**. Tuto přihlášku nám předem nezasílejte. Přihlášku řádně vyplňte, vytiskněte, podepište a opatřete razítkem sboru. Přivezte ji s sebou na soutěž - odevzdáte ji při prezenci.

Družstva, která nebudou předem registrována a neodevzdají při prezenci přihlášku s razítkem sboru, se soutěže nemohou zúčastnit.

Během přípravy soutěže může docházet ke změnám, proto pravidelně sledujte webové stránky pořadatele.

KONTAKTY

Případné dotazy zodpoví: Petr Halama, tel. 604 718 306. E-mail: sedmiboj@sdhbechyne.cz

BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ • PŘIHLÁŠKA

ZÁKLADNÍ INFORMACE

název SDH		okres	
-----------	--	-------	--

Vedoucí (starší 18 let, který po celou dobu konání akce zodpovídá za kázeň a bezpečnost družstva)

jméno		telefon	
jméno		telefon	

PŘEHLED SOUTĚŽÍCÍCH

název družstva	kategorie ML / ST	členové - jméno a příjmení	třída	datum narození
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		

datum, podpis vedoucího, a razítko sboru	
---	--

BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ

(MLADŠÍ KATEGORIE ODPOVÍDÁ POUZE NA PRVNÍCH 15 OTÁZEK)

1) Protipožární opatření, která musíme dodržovat při táboření v lese:

- A) Tábořit a rozdělovat oheň pouze v lese. Používat svíčku ve stanu
- B) Tábořit a rozdělovat oheň jen na vyhrazených místech. Ve stanu nepoužívat svíčku.
Při odchodu oheň uhasit.
- C) Tábořit a rozdělovat oheň jen na okraji lesa.
Ohniště nemusíme ničím ohraničovat

2) Mezi základní hasební prostředky patří:

- A) Houně, písek, vědro, tlumice, lopata
- B) Ruční hasicí přístroj, voda, písek
- C) Dálkový ovladač, voda, lopata, hrábě

3) Vypalování trávy se provádět:

- A) Smí jen v letních měsících
- B) Smí jen v podzimních měsících
- C) Nesmí

4) Sací koš, který se připojuje na poslední savici má především za účel:

- A) Zabraňovat vstupu hrubých nečistot do přívodního vedení
- B) Prodlužuje sací vedení
- C) Rychleji nasává vodu

5) Kohout je symbolem odznaku odbornosti MH:

- A) Strojník
- B) Preventista
- C) Vedoucí družstva

6) Kolik stanovišť má ZHVB pro kategorii mladší a starší:

- A) 6
- B) 7
- C) 8

- 7) Na chodníku se chodí:
- A) Na levé straně
 - B) Na pravé straně
 - C) Uprostřed
- 8) Znamení o změně směru jízdy dává cyklista paží vždy:
- A) Když za ním jede auto
 - B) Když odbočuje vlevo
 - C) Vždy když mění směr jízdy
- 9) Po silnici, kde není chodník, jednotlivec chodí:
- A) Vlevo
 - B) Vpravo
 - C) Tam kde jezdí méně aut
- 10) Na jízdním kole, které není vybaveno druhým sedadlem se stupačkami se nesmí:
- A) Přepřavovat druhá osoba bez přilby
 - B) Jezdit, pokud přepravovaná osoba není sourozenec
 - C) Přepřavovat druhá osoba
- 11) Cyklisté směřjí jet jen:
- A) Jednotlivě za sebou
 - B) 2 cyklisté vedle sebe
 - C) 3 cyklisté vedle sebe, pokud s nimi jede dospělá osoba
- 12) První pomoc při zlomenině horní končetiny:
- A) Šetrně znehybníme pomocí trojcípého šátku a transportujeme k lékaři
 - B) Narovnáme, dokončíme rozdělanou práci, poté transportujeme k lékaři
 - C) Omotáme kusem látky (šála, tričko), zraněnému dáme svačinu a poté transportujeme k lékaři
- 13) Pomoc kamarádovi postiženému úžehem ze sluníčka:
- A) Necháme ho na sluníčku, aby nenastydl, dáme pod něho bundu, přikryjeme ho dekou a dáváme mu pít vlažný čaj
 - B) Uložíme ho do stínu, dáváme mu studené obklady a chladný čaj po lžičkách
 - C) Nebavíme se s ním a nechodíme k němu, aby nás nenakazil

14) Jak zastavíme krvácení z nosu?

- A) Posadíme postiženého do předklonu, přikládáme studené obklady
- B) Zakloníme hlavu a dáváme hřejivé obklady na krk, podáváme teplé nápoje, pokud krvácení do 2 hodin nepřestane, vyhledáme pomoc lékaře
- C) Položíme do stabilizované polohy a dáváme svačinu

15) Na prostřední výtláčné hrdlo běžného rozdělovače lze připojit:

- A) Přímo hadici „D“
- B) Hadici „C“ bez redukce B/C
- C) Útočný proud „C“ napojený redukcí B/C

16) Ošetření otevřené zlomeniny:

- A) Narovnáme zlomeninu a zaškrtneme
- B) Ošetříme krvácející ránu, pak končetinu znehybníme a transportujeme k lékaři
- C) Omotáme zlomeninu šátkem a zaškrtneme

17) Ošetření tepenného krvácení:

- A) Zaškrtneme na konci končetiny a zraněnému podáváme dostatek tekutiny
- B) Poraněného položíme, okamžitě zastavujeme krvácení tlakovým obvazem nebo čímkoliv přímo v ráně, doplníme protišoková opatření a zajistíme lékařskou pomoc
- C) poraněného dáme do stabilizované polohy a podáváme léky na uklidnění

18) U budovy se popel musí ukládat:

- A) V případě, že venku mrzne, tak sypeme popel na chodník, nebo do trávy
- B) Jen do nehořlavých uzavíratelných nádob
- C) Je-li horký, vysypeme ho do plastové popelnice

19) Při práci s podzemním hydrantem potřebujeme:

- A) Přívodní vedení ze savič
- B) Speciální klíč
- C) Sací koš

20) Oxid uhelnatý při požáru představuje:

- A) Možnost hašení bez dýchacího přístroje
- B) Možnost výbuchu a otravy
- C) Možnost, že se požár sám uhasí bez výbuchu a otravy

21) Zkratka CAS 32 znamená:

- A) Rok výroby 1932
- B) Cisternová automobilová stříkačka o výkonu čerpadla 3200 litrů/minutu
- C) Cisternová automobilová stříkačka o výkonu čerpadla 32litrů/minutu

22) Láhve s propan butanem můžeme skladovat:

- A) Ve sklepě pod úrovní okolního terénu,
- B) Prostor musí být odvětrávatelný a nad úrovní terénu
- C) U kamen

23) Ejektor potřebujeme:

- A) K čerpání vody z hydrantu
- B) K čerpání vody z menších hloubek než 5,5 m
- C) K čerpání vody z větších hloubek než 7,5 m

24) Před nebezpečím žihavých plamenů při otevírání dveří a oken hořícího objektu se hasiči chrání:

- A) Ochranným krémem, který má UV faktor vyšší než 100
- B) Igelitovým sáčkem přetaženým přes hlavu
- C) Krytím se za zdi nebo lehnutím na zem

25) Základem hoření je splnění základních podmínek:

- A) Hořlavá látka, okysličovadlo, zápalná teplota
- B) Zapalovač, dřevo, benzín
- C) Voda, oheň, vítr

26) Za požární bezpečnost soukromého domu odpovídá:

- A) Majitel domu
- B) Městský úřad – odbor životního prostředí
- C) Místní preventista – člen SDH obce

27) První český dobrovolný hasičský sbor vznikl:

- A) V roce 1804 v Táboře
- B) V roce 1864 ve Velvarech
- C) V roce 1964 v Bechyni

28) Nejstarší hasičské muzeum je:

- A) Od roku 1974 v Příbyslavi
- B) Od roku 1974 v Bechyni
- C) Od roku 1875 v Olomouci

29) Odznaky odbornosti mladých hasičů jsou:

- A) Preventista, strojník, cvičitel, velitel, kronikář
- B) Instruktor, kronikář, strojník, cvičitel
- C) Krotitel, cvičitel, velitel, vedoucí

30) V disciplíně požární útok CTIF se na 4 úseku dráhy u uzlového stojanu:

- A) Neváže plochá spojka
- B) Neváže úvaz na proudnici
- C) Neváže zkracovačka